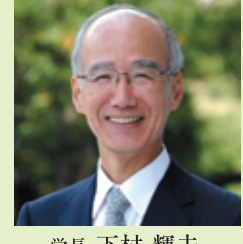


何歳からでも学べる、今日から学んで自分プラス
語学・教養・趣味・健康増進と多彩な講座が盛り沢山!!

地域の皆様へ～生涯学習のすすめ

本学は地域NO.1の生涯学習センターをめざし、「FITオープンカレッジ」と称して、知識・教養を高める講座や仕事に役立つ講座、生活を豊かにする趣味の講座、健康増進に役立つ講座など幅広く開講しています。
人生100年時代と言われる現在、地域・職場・学校など、あなたが今いる場所で、未来を見つめ、輝いていけるように、本学の講座を活用し、新しい一歩を踏み出してみませんか?



学長 下村 輝夫

本学教員の知見をわかりやすく紹介する
FIT講座
ジャンルを問わずいろいろな学べる
1日集中講座
興味のあることをじっくり学べる
文化教養・健康増進講座
キャリアアップ・キャリアチェンジに役立つ
資格取得支援講座

FIT講座、1日集中講座のお申込みは、講座実施の10日前までにお済ませください。
会員のFIT講座受講料は無料です。申込み番号が異なりますので窓口にお問合せください。

FIT講座

21S001 は対面講座コード 21S007 はオンライン講座コードです。
一部の講座は**無料の託児サービス**(要予約)をご利用いただけます。

5月病を吹っ飛ばせ!

ストレスとのつきあい方

～日頃から実践できる
ストレスマネジメント

講師/宮本 知加子
FD推進専任教員
(公認心理師・臨床心理士)

21S001 5/15 (土) 10:30~12:00

ストレスマネジメントとは、ストレスを上手にコントロールする方法のことです。私たちは、日常にある様々な刺激によって、こころや体に負荷をかけていることがあります。日頃は、大したことはない...と思っても、それが重なったり、自分にとって重大なことであれば、誰もが疲弊してしまうものです。そこで、自分のこころが少し軽くなる、日常が過ごしやすくなるヒント(ストレスの原因や対処法)をお話したいと思います。

【定員】30名 【受講料】500円

笑う門には「福」来る

～笑いで上手に
コミュニケーション

講師/池田 賢治
教育力育成センター 教授
(2021年4月入学)

21S004 5/15 (土) 13:00~14:30

コミュニケーションって何? コミュニケーションってどんな力? 笑って何? コミュニケーションと笑いの関係は? 笑いの効用は? こんなお話をさせていただきます。表情としての笑い、ことばとしての笑いなど笑いは多岐にわたりますが、目指すところは、よりよい人間関係、よりよい社会づくりです。お笑いについても触れますが、お笑いのスキルのための講座ではありませんのでご了承ください。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

技術向上とTV観戦に役立つ

スポーツボールの飛翔のメカニズムと心・技・体の基礎的知識

講師/満田 武人
福岡工業大学
名誉教授 工学博士

21S010 4/17 (土) 10:30~12:00

スポーツの技量向上には心・技・体の充実が不可欠です。野球・ゴルフ・サッカーなどの球技スポーツには、打てる、打てない、捕れる、捕れない、などの不思議が無数にあります。相手があるスポーツでは騙し合いがテーマになります。なぜ、どのようにボールは軌道変化するのかを知り、技術の向上をはかり、TV観戦を面白くする着眼点はここにあるのか、メンタル面を支配しているのは一体なになのか、について話題にします。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

5Gで私たちの暮らしはどう変わる?

講師/内田 一徳
福岡工業大学
名誉教授 工学博士

21S016 7/3 (土) 10:00~11:30

通信工学関連科目の学生学習への豊富な経験、電波伝搬シミュレーションで培った理論的な研究、産学連携による携帯電話・室内無線LANに関する実用的な研究など、福岡工業大学在職中の体験談を交えて、無線工学の基礎について分かりやすく説明します。また通信・放送・インターネットの関連性の観点から、携帯電話の歴史を解説します。またデジタル化時代における5Gの可能性と課題点について述べます。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

特別講座

命を守る防災

～いざという時のために、「今」考えよう!
ハザードマップの正しい使い方

講師/森山 聡之 社会環境学部 社会環境学科 教授
河川の洪水予測や土砂災害発生予測、隣水シナジー、防災情報システムなどの防災、高学歴地域地産地消による産学連携による防災、防災に関する防災、用水タンクと用いる水循環の最適化などを手がけている。

21S022 6/12 (土) 13:00~14:30

災害が増える一方でハザードマップがだんだん整備され、自分のところは安心だ、と思っていませんか? 実はハザードマップは「参考にしてはいいけど、信じてはいけない!」のです。その正しい使い方について皆さんに体験していただきながら説明するとともに、本学で開発したダンボールジオラマとハザードマップのプロジェクト/エグゼクティブの紹介(写真)、それにIoT-DRR (IoTによる防災)についてお話しします。

【定員】30名 【受講料】無料

小学生対象 初めてのプログラミング

講師/石塚 文晴 福岡工業大学短期大学部 教授
弘中 大介 福岡工業大学短期大学部 准教授

プログラミングでは「順序」や「分岐」、「反復」といった考え方が非常に大切です。これらの基礎について、さまざまな事例を知り、体験的に学ぶことで、論理的思考力を高めます。分岐・反復はなるべく順序の講座受講者もしくは過去に受講経験がある方が、理解しやすい内容となっていますが、講座自体は独立したもので、どなたでも安心して参加することができます。

2020年4月、福岡工業大学短期大学部にプログラミング教育を柱とした新「情報メディア学科」が誕生しました。

Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!

小学4~6年生対象

1 21S025 7/18 (日) 10:00~12:00
2 21S026 8/1 (日) 10:00~12:00
3 21S027 8/22 (日) 10:00~12:00

この講座では「Scratch」というマサチューセッツ工科大学が開発した無料の教育用プログラミング言語を使って、自らプログラミングして、ゲームやアニメーションを作成します。

【定員】各16名 【受講料】各500円

プログラミングって何だろう?

21S028 6/6 (日) 10:00~12:00
21S029 6/20 (日) 10:00~12:00
21S030 7/4 (日) 10:00~12:00

【順序】小学1~3年生対象
【分級】小学2~3年生対象
【反復】小学3~4年生対象

「プログラム」とはどんなものか? その中でもっとも基本的な考え方である「順序」について体験的に学びます。

プログラムに必要な「条件・分岐」とはどんなものか? について学びます。

プログラムに必要な「反復」とはどんなものか? について学びます。

【定員】各16名 【受講料】各500円



1日集中講座

「祭り」を通して福岡の伝統文化を知ろう

博多祇園山笠よもやま話

～山にのぼせる、その魅力について

講師/川原 正孝
株式会社ふくや
代表取締役会長

21S201 6/19 (土) 10:00~11:30

福岡・博多に夏の訪れを告げる祭りと言われる「博多祇園山笠」。その発祥は780年前の鎌倉時代に遡ります。発祥から今にいたるまでの歴史や年間行事、また山笠での決まり事や山笠にかけられる思い、生まれた年から山笠に参加し続ける「生粋の山笠のぼせ」をご紹介します。なお当日は山笠期間中ですので、山笠期間中の正装である長法被姿でお話させていただきます。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

千年超の歴史が紡ぐ放生会

～宮司自らが語る「祭り」とは?

講師/田村 邦明
福岡宮 宮司

21S205 6/5 (土) 13:30~15:00

日本三大八幡宮の一つである福岡宮は923年の創建から、もうすぐ1100年を迎える歴史ある神社で、厄除・勝運の神社としても有名です。この講座では、当神社で創建時から続く放生会について、その歴史や意味、7日間続く神事について、関係者のみぞ知る情報もたくさん交えながら紹介します。宝物館の見学や境内を散策しながら、福岡宮の新しい一面を発見してみませんか?

集合場所/JR箱崎駅改札口前(13:00集合)

【定員】30名 ※外を散策するため、歩きやすい靴でご参加ください。暑さ対策、水分補給也十分ご注意ください。

ビジネスのいろは

ビジネスを成功に導く

目標設定と書くことの重要性

講師/大賀 博文
株式会社OHG 代表取締役

21S211 4/24 (土) 13:00~14:30

目標達成の手段として、「書く」ことが非常に重要視されています。私は学生時代から今日まで、毎日、日記(LMG)を書いて行動し、振り返ることを継続していますが、その習慣のおかげで、立命館大学ラグビー部では、一般部生ながら、レギュラーを獲得し副将も経験しました。社会人になった現在も目標達成に役立っております。この講座では、スマホ全盛の時代に「書く」ことの重要性を、立命館大学ラグビー部・産学連携大学との共同研究の成果をもとにわかりやすく解説します。

※講師プロフィールはこちら
株式会社OHG-大賀博文(ohg-lmg.com)
※LMG=Life Motivation Graph

【定員】20名 【受講料】1,000円 ※教材費 LMGノート550円

ITが苦手な人のための

起業・副業セミナー

講師/北原 修士
株式会社メモリーレーディングセンター
代表取締役

21S213 5/29 (土) 10:00~11:30

これからの時代、ITの活用は避けて通れません。一方で「得意なことは得意な人」にという考え方もあります。全くの異業種からITベンチャー企業を起こした私自身の経験を基に、何を自分で学び、何を人に任せればいいのかなど新しいチャレンジに必要なことをピンポイントでお伝えします。また歴史教諭の経験を活かし、変わるものと不変なものについてお話しします。

● 起業に必要な最低限のITスキル ● 現在のAIについて
● 不遇流行と温故知新
※講師プロフィールはこちら
IT寺子屋・次世代プログラミング学習室(it-terakoya.com)

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】1,000円

3ヶ月特別講座あり

浴衣を着てお祭りに行こう!

クラフトバンドを使って

オリジナルバッグを作ろう

講師/泉 晴美
クラフトバンドエッセイ協会 認定講師

21S207 4/28 (水) 10:00~17:00

マクラメ編みのかわいいバッグとすっきり大人系の縦縞編みの2種類があります。いずれもお好きな色からお選びいただけます。

申込時に、①紺、②パールグレー、③茶の3色のいずれにするかお伝えください。

【定員】各10名 【受講料】各2,000円
【持参品】 ハサミ・手拭用のメジャー・鉛筆・手拭きタオル(ウェットティッシュ不可)
※材料費 各2,800円

2Wayで使用できる

かんざし 兼 帯飾り

講師/岡 直子 一般財団法人
生涯学習振興財団認定講師
Fukuoka Boudo 主宰

21S209 6/22 (火) 14:00~16:30

ラム刺繍の入ったシフォン生地のお花を重ね合わせエレガントなかんざしを製作します。取り外し可能なタッセルは、帯飾りとしてもご利用いただけます。テグスで編み込んだかわいいビーズボール・ワイヤーにパールを入れて小枝を作る技法をレシピに沿って習得していただく講座です。初心者の方も安心してご参加いただけます。

※お申し込み時、お花の色: ①ピンク、②ゴールド、③ブルーをお伝えください。

※かんざしの色は当日、シルバー、ゴールドの2色よりお選びいただけます。

【定員】10名 【受講料】2,000円
【持参品】 アクセサリー専用の平ピンチ・丸ペンチ・ニッパー・メジャーははみ・筆記用具(教室での貸し出しも可能です)
※材料費 2,500円
※仕入れ状況で 多少パーツを変更する場合がございます。

浴衣、カンタン着付け

女性限定 講師/井上 節子
前結びの和装学苑高等師範

21S210 7/3 (土) 13:00~14:30

長時間着ても楽で着崩れしない着方をお教えします。最適な下着の選び方からタオルを使用したウエストの補正、浴衣の着方、帯結びまでトータルに学べます。帯結びは2パターンから好きなほうをお選びください。

【定員】30名 【受講料】1,500円
【持参品】 浴衣・帯(帯または半幅帯)・履物も2~3本、タオル2枚、帯板1枚、肌着(浴衣の下に着用するものでタンクトップ、ステテコなど)

レギュラー講座あり

リフレッシュ・フラ

「あなたもフラガール」

初級体験クラス

講師/高橋 美加
ハワイオアハセ
インストラクター

4/28 (水) 21S217 昼クラス 10:30~12:00
21S218 夜クラス 18:30~20:00

初級クラスの体験講座です。初めての方、ご年配の方でも大丈夫です。8階の教室からは東区街が見渡せ、開放的な気分がレッスンが受けられます。レッスンは隣の人の手があたらない距離で間隔を空けて踊ります。洗面台が教室の入り口にあり、すぐに手が洗えるのも安心です。ハワイのゆたかとした癒しの音楽で心と体をリフレッシュ!運動不足も解消!学校やお仕事の空いた日に楽しく踊りましょう!

【定員】各10名 【受講料】各1,000円
【持参品】 動きやすい服装・マスク・飲み物

教養・健康増進

日本語にも英語にも共通する

ことばの不思議

講師/福田 俊明
九州大学名誉教授(日本語学会顧問)

21S219 5/29 (土) 13:00~14:30

日本語と英語に見つかる「ことばの不思議」、言語学の知見を活かして謎を解きます。日本語・英語の実例を取り上げ、人間に共通の心の仕組みを探ります。なぜ「長息」が「嘆き」に変わったのか、「逆玉」や「重手」ではなぜ連濁がないのかなどを探ると、英語にも共通の仕組みが見えてきます。講座では、なぜ日本語学習者は、日本語の文末表現が不自然なのか、また、英語学習者は、なぜ英語らしい表現が難しいのかも解説します。

【定員】対面20名・オンライン100名 【受講料】1,000円

地球一周 船の旅を終えて

講師/木村 美由樹
元中学校教師

21S227 7/24 (土) 10:00~11:30

一度は体験したい世界一周の船旅。憧れはあるけど、高すぎるのでは? 1週間もすれば退屈するのでは? 病気になったらどうするの? など疑問や不安もつきものです。この講座では、講師が体験した105日間、世界の22寄港地の船旅を通して、その国の歴史や文化に触れ、見て感じたこと、いいことも悪いことも含めお話しします。コロナ禍の後、クルーズツアーは行われるの? の最新情報もお知らせします。

主な内容: 寄港地BEST5 WORST5、船内企画、出会ったスゴイ人たち、印象深い観光、美味しかったもの、持って行ってよかったものなど

【定員】30名 【受講料】500円

オンライン講座の申込みから受講まで～流れと留意事項～

- オンライン講座はZoomを使用します。あらかじめ、Zoomでの視聴環境が整っているか、ご自身で確認のうえ、お申し込みください。Zoomに関する不明点等ございましたら、Zoom Video Communicationsのヘルプセンターをご参照ください。URL: <https://support.zoom.us/ja/>
- 機器等の貸し出しはございません。お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンをご利用ください。また、情報通信料は利用者負担となります。
- お申し込みはインターネットで。本学より受講料振込のメールが自動返信されますので、講座実施の7日前までに振り込みをお願いします。入金確認後、本学より実施の前日までに講座のアクセス情報をお知らせいたします。講座開始の15分前からZoomの講座に入室できます。講座URLにアクセスし、ミーティングID、パスコードを入力して受講してください。開講時間に遅れてアクセスした場合、受講できない場合があります。また、機器やネットワークトラブルで受講できなかった場合は返金いたしません。あらかじめご了承ください。
- オンライン受講者からの当日の質問は受付できませんが、事前の質問がございましたら申込み時に入力してください。その場合、すべての質問に回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 講座の音声や映像データの録音・録画・画面キャプチャー、写真撮影、SNSへの掲載、講座の変更、二次利用など著作権に抵触する行為は禁止します。
- お申込者以外の変講はできません。また、講座のURL・ミーティングID・パスコードの他者への開示は禁止します。