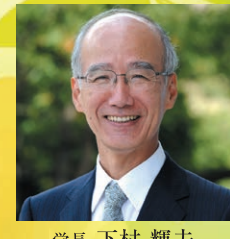


何歳からでも学べる、今日から学んで自分プラス

ビジネス・語学・教養・趣味・健康増進と
多彩な講座が盛り沢山!!

地域の皆様へ～生涯学習のすすめ

本学は地域NO.1の生涯学習センターをめざし、「FITオープンカレッジ」と称して、知識・教養を高める講座や仕事に役立つ講座、生活を豊かにする趣味の講座、健康増進に役立つ講座など幅広く開講しています。人生100年時代と言われる現在、地域・職場・学校など、あなたが今いる場所で、未来を見つめ、輝いていけるように、本学の講座を活用し、新しい一歩を踏み出してみませんか？



学長 下村 輝夫

本学教員の知見をわかりやすく紹介する
FIT講座
ジャンルを問わずいろいろな学べる
1日集中講座
興味のあることをじっくり学べる
文化教養・健康増進講座

FIT講座、1日集中講座のお申込みは、講座実施の10日前までにお済ませください。
会員のFIT講座受講料は無料です。申込み番号が異なりますので窓口にお問合せください。

FIT講座

21F001 は対面講座コード 21F007 はオンライン講座コードです。

身近な地域を再発見

～スマホの地図を通じて見るもの

講師/上杉 昌也
社会環境学部 社会環境学科 准教授

21F001 10/9 (土) 13:00～14:30

地図はいろいろなことを教えてくれます。ここは20年前どうなっていたのか、自宅の周辺にはどんな危険が潜んでいるのか…。これまでは地元の図書館などでしか分らなかった昔の状況や、あるいは今まさに起きているリアルタイムの状況などが、最近では自分のスマホで簡単に確認することができます。知っているようで知らない身近な地域について、地図というレンズを通して再発見してみましょう。
※各自のスマホやタブレット端末をお持ちください。

【定員】30名 【受講料】500円 【持参品】スマホまたはタブレット端末

歴史の「ちから」

～幕末維新史に学ぶ意義

講師/小森 誠
福岡工業大学附属 城東高等学校 教諭

21F004 10/16 (土) 10:30～12:00
21F007

歴史学びは人生を豊かにし、「生きる活力」を与えてくれます。日本史では、幕末維新史が非常に面白い。維新の志士が活躍した時代は、日本の命運を左右した重要な時代です。世界的な視点から見ても、大きな分岐点となる局面です。高校では、来年度から新科目「歴史総合」が導入されます。この度、私はその教科書作成に携わりました。その経験から更に「維新史の醍醐味」を体感して頂きたいと思っています。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

ヒトのカタチをつくる

細胞の不思議

～幹細胞とがん細胞のはなし

講師/赤木 紀之
工学部 生命環境化学科 教授

21F010 11/13 (土) 13:30～15:00
21F013

私たちのからだは、約200種類、数十兆個の細胞から形作られています。私たちの寿命はおよそ80年ですが、私たちの細胞は短いものでは数時間から数日でその役目を終え死滅してしまいます。またある時は、私たちの細胞は異常な性質を獲得してしまい、がん細胞へと変換を遂げる場合があります。この講座では、「幹細胞」と「がん細胞」をキーワードに、ヒトのカタチをつくる細胞の不思議に迫りたいと思います。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

こどもの自律性を育てるために

周りの大人ができること

講師/土屋 麻衣子
教養力育成センター 教授

21F016 2022. 3/5 (土) 14:00～15:10
21F018

これからの時代、「自分で考え、判断し、行動する力」が求められてきます。本講座では、こどもの自律性・自己調整学習を育てるために、親をはじめ周りの大人がどのようなことを意識すればよいのかについてお話をします。「ディモチベーション(やる気がわかない状態)」の研究から見てきた自律的な気持ちの引き出し方を共有し、有意義な時間としたいと思います。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

初めてのプログラミング

講師/石塚 文晴
福岡工業大学短期大学部 教授
弘中 大介
福岡工業大学短期大学部 准教授

21F020 10/31 (日) 10:00～12:00 【分岐】小学2・3年生対象
21F021 11/14 (日) 10:00～12:00 【分岐】小学3・4年生対象

プログラミングでは「順序」や「分岐」、「反復」といった考え方が非常に大切です。これらの基礎について、さまざまな事例を知り、体験的に学ぶことで、論理的思考力を高めます。本講座は初めて体験する方を対象としておりますので、なたでも安心して参加することができます。

【定員】各16名 【受講料】各500円

Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!

小学4～6年生対象

21F022 2022. 2/27 (日) 10:00～12:00
21F023 2022. 3/13 (日) 10:00～12:00

この講座では「Scratch」というマサチューセッツ工科大学が開発した無料の教育用プログラミング言語を使って、自らプログラミングして、ゲームやアニメーションを作成します。
※2は1の受講者もしくは過去にScratchの受講歴がある方を対象とします。

【定員】各16名 【受講料】各500円

1日集中講座

福岡県人が自慢したい福岡発祥企業 経営トップが語る

人にも自然にもやさしい「無添加石けん」とは

～毎日使う洗浄剤から健康や環境問題を考える

講師/森田 隼人
シャボン玉石けん株式会社 代表取締役社長

21F201 10/23 (土) 13:30～15:00
21F203

今年で創業111周年を迎えたシャボン玉石けん。雑貨商から始まり、合成洗剤の販売を行っていた時期もありました。1974年から無添加石けんの製造・販売に切り替えますが、17年間も赤字が続きます。信念を貫き通した思いや無添加石けんへのこだわり、知っているようで知らない石けんの特長などを紹介します。毎日使う石けんから、健康や環境問題について考えてみませんか。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

明太子の誕生秘話

～ドラマ「めんたいびりり」裏話

講師/川原 正孝
株式会社ぶらり 代表取締役会長

21F205 11/20 (土) 10:00～11:30
21F207

今や博多の味の代表格となった辛子明太子。その歴史は博多・中洲の小さな食料品店から始まりました。ふくや創業者・川原俊夫が独自の製法で明太子をつくり、販売したのは昭和24年10月1日。売れないうちが経ても諦めることなく味の改良を重ね、次第に口コミで評判となりました。明太子の製法特許取得を勧められても固辞し、作り方を公開した父・俊夫。その思いを、俊夫がモデルとなり、ドラマや映画、また舞台化された「めんたいびりり」で紹介されたエピソードの裏話とともにご紹介いたします。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

ビジネス・副業関連講座 たつぷり4時間!

アフィリエイト広告入門編

(副業～上場企業の一事業まで)

講師/佐々木 誠
株式会社フレイム西日本セールス部 シニアマネージャー

21F209 10/16 (土) 13:30～15:30
21F211

今や、個人の方の副業から大手企業のマーケティング戦略の主体や大手ニュースメディアなどのマーケティング手段など、幅広い用途でアフィリエイト広告のモデルが使用されています。アフィリエイト広告の歴史(米・Amazon社発祥～日本での各事業者(サービスプロバイダー)創業から現在に至るまでの歴史)、基本的な広告用語からアフィリエイト広告の利用方法(個人から企業まで)といった内容を解説させていただきます。またアフィリエイト広告を用いたサイトの運営における成功事例、費用対効果の高い事例についても解説させていただきます。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】1,500円

“フリマアプリ”のしくみやコツはある!

プチおごづかいを増やすには?

講師/橋高 千里
株式会社connect pro

21F213 11/19 (金) 10:00～15:00

増えてきたおうち時間で、プチおごづかいできるかも? フリマアプリは、気になっているけれど「どうしたらいいの?」を解消します! 「メルカリのしくみ」から以下のポイントを学んでいただけます。
・商品の撮影 ・撮影した写真を良くみせるコツ ・出品欄に書くこと
・発送するときの注意点 ・タグ付け・タグの選び方 など。
前半をテキストを使用した座学、後半の後半に実際に出品する実践を行います。
参加の条件
・メルカリアプリをインストールしている
・メルカリで買い物をした経験がある
・スマホで写真を撮影できる
※撮影した写真が、どこにあるかが分かっていない

【定員】10名 【持参品】スマートフォンまたはノートPC、出品したい品物1つ、充電器、昼食
【受講料】3,000円
※教材費 500円

いつまでも健康で美しく

コレステロールよ、もう1度!?

講師/兼岡 秀俊
福岡和生病院 膠原病内科 部長

21F217 10/25 (月) 13:00～14:00
21F218

近年、健康志向の高まりで、国民の多くがLDLコレステロールが悪玉で、HDLコレステロールは善玉であり、LDLは低いほうが、またはHDLは高いほうが良いことをご存じかと思います。しかしながらLDLコレステロールは本当に悪玉なのか。改めて皆様と考える機会をもちたいと思います。管理栄養士からはLDLコレステロールを高め易い食事とは何か。食物中のコレステロールがどの程度影響しているのかについてお話し致します。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】500円

イキイキ若々しいお肌の育み方レッスン

講師/鈴木 美佳
再生堂正規加盟店 eru 代表

21F219 11/17 (水) 10:00～11:30

年齢的なお顔のお悩み、「色、面、線」を踏まえたアンチエイジングスキンケア方法を実習頂きます。一部メニューもご案内致します。ご自宅でのケアに取り入れることで若々しい毎日をお手伝いします。

【定員】20名 【受講料】1,500円
【持参品】スタンドタイプの鏡、ヘアターバンや髪留め、メイク用具(頬紅や眉書き用具等)、ケープやタオル30cm×70cmくらい(大きめに汚れないため使用いただけます)

正しい姿勢とウォーキングで美しく!健康に!

講師/玉利 伸子
FITインストラクター 健康支援指導員 JDSF A級指導員

21F220 10/18 (月) 13:00～14:15
21F221 11/8 (月) 13:00～14:15

コロナ禍の今、自粛期間中の運動不足による全身の筋力低下や基礎体力の低下が問題になっています。まずはご自身の姿勢を見直し日々の生活スタイルの改善を意識してみませんか? 姿勢を正す。歩き方に気をつける。そして、一番大事なのは笑顔になること。笑ってNK細胞を活性化させませんか? ほんの少しの意識と努力で美と健康は手に入れることができます!

【定員】各15名 【受講料】各1,500円(資料代含む)
【持参品】運動靴・水分補給の飲み物・動きやすい服装

防災・環境関連講座

防災講話 (災害から学ぶこと～実践編)

講師/青木 操
自衛隊福岡地方協力本部 募集隊長

21F222 11/10 (水) 10:30～12:00
21F224

近年、九州において発生した災害について、写真を交え紹介するとともに、令和2年7月に発生した大雨に伴う福岡川氾濫における自衛隊の災害派遣活動等について紹介いたします。これらの災害等から得た貴重な教訓を紹介し、災害に対する処置・対策について学びます。世界にひとつだけの「クリスマスリース」を作ってみませんか?
ベル(鈴)は風水では厄除け、浄化作用があると言われてます。また、音が鳴ることで金運アップとも言われています。
※作品サイズ: リース部分直径約15cm、ベル部分を含んだ長さ約35cm。

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】無料

福岡県の大気環境は 今どう状況なの?

講師/高木 宣弘
福岡県環境保全課

21F226 2022. 3/19 (土) 10:30～12:00
21F228

光化学オキシダント・微小粒子状物質について、注意報・注意喚起が発令された際の注意すべきこと、また、福岡県の大気汚染状況の監視体制などを説明します。当日は、大気環境測定車の出張展示もあります。(予定。対面受講者のみ見学可能)

【定員】対面30名・オンライン100名 【受講料】無料

オンライン講座の申込みから受講まで～流れと留意事項～

- 1 オンライン講座はZoomを使用します。あらかじめ、Zoomでの視聴環境が整っているか、ご自身で確認のうえ、お申し込みください。Zoomに関する不明点等ございましたら、Zoom Video Communicationsのヘルプセンターまでご参照ください。URL: <https://support.zoom.us/ja>
- 2 機器等の貸し出しはございません。お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンをご利用ください。また、情報通信料は利用者負担となります。
- 3 お申し込みはインターネットで講座実施日の10日前までにお願います。本学の受講料納品書のメールが自動配信されますので、お申し込みの日10日以内に画面を確認し、お申し込みください。また、お申し込みの10日前にZoomの講座に入室できます。講座開始15分前までにZoomの講座に入室できます。講座開始15分前までにZoomの講座に入室できます。講座開始15分前までにZoomの講座に入室できます。講座開始15分前までにZoomの講座に入室できます。受講しきれない場合は、受講料を返金いたします。また、機器やネットワークが利用できなくなった場合は、あらかじめご了承ください。(定員に達し次第締切)
- 4 オンライン受講者からの当日の質問は受付できませんが、事前の質問がございましたらお申し込み時に入力してください。その場合、すべての質問に回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 5 講座の音声や映像データの録音・録画・画面キャプチャー、写真撮影、SNSへの掲載、講座の変更、二次利用など著作権に抵触する行為は禁止します。
- 6 お申込者以外の受講はできません。また、講座のURL・ミーティングID・パスワードの他者への開示は禁止します。