福岡工業大学
FIT: Fukuoka Institute of Technology

# 2022 春夏講座受講生募集

FITオープンカレッジ

開講期間 2022年 4▶9月

何歳からでも学べる、今日から学んで自分プラス

ビジネス・語学・教養・趣味・健康増進など
多種多様な講座を用意しています。

## 地域の皆様へ～生涯学習のすすめ

本学は地域NO.1の生涯学習センターをめざし、「FITオープンカレッジ」と称して、
知識・教養を高める講座や仕事に役立つ講座、生活を豊かにする趣味の講座、
健康増進に役立つ講座など幅広く開講しています。
人生100年時代と言われる現在、地域・職場・学校など、あなたが今いる場所で、
未来を見つめ、輝いていけるように、本学の講座を活用し、新しい一歩を踏み出してみませんか?

学長 下村 輝夫

- FIT講座
- 1日集中講座
- 文化教養・健康増進講座（レギュラー講座）
- ビジネス講座
- 資格取得支援講座

## FIT講座

本学教員の教育・研究の知見を生かした先進的あるいは
社会の関心が高いテーマに沿ってわかりやすく紹介します。

レギュラー講座以外のお申込みは、講座実施の10日前までにお済ませください。
会員のFIT講座受講料は無料です。申込み番号が異なりますので窓口にお問合せください。
22S001 は対面講座コード 22S004 はオンライン講座コード 22S901 はオンデマンド+対面講座コードです。

### 知らないと損する!? 契約法

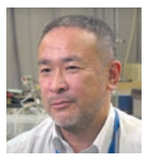
講師／片岡 雅世
社会環境学部
社会環境学科 助教

22S001 22S004 4/16（土）13:30~15:00

私たちの生活は、売買契約をはじめ、賃貸借契約や雇用契約などさまざまな「契約」により成り立っています。一方で、契約（法）というと難しいイメージがありませんか? 本講座では、身近な例をいくつか取り上げながら、契約法に関する基本的な考え方についてお話しします。契約に関するルールを知って、契約トラブルに巻き込まれないように予防しましょう。

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】500円

### アルミくずを水素エネルギーに変える研究のはなし



講師／髙原 健爾
工学部 電気工学科 教授

22S007 5/14（土）13:30~15:00

水素を取り出すための材料は、アルミニウム合金の切削屑に特殊な処理を施した活性化アルミ微粒子と水です。この微粒子1gに純水を加えるだけで約1ℓの水素を作り出すことができます。この方法では、携帯が可能で、ボンベを含む高圧設備が不要であるため、どこでも必要な時に水素の供給が可能となります。講座では実験を交えてこの活性化アルミ微粒子の紹介をします。

水素で走るバイク

【定　員】30名　【受講料】500円

### DX入門

講師／宋 宇
情報工学部
システムマネジメント学科 教授

22S010 22S013 7/2（土）10:30~12:00

DX（Digital Transformation）とは、「進化したITを普及させることで人々の生活をより良いものにしていく変革」を表す概念です。デジタル庁の設立や新型コロナウイルスへの対応でも大いに注目を集めています。この講座では、具体的にDXとはどんなものか? DXによってビジネスや我々の日常生活はどのように変化するか? 日本や世界でのDXの現状や問題は? などについてわかりやすく解説します。

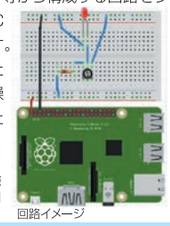
【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】500円

### ラズパイを用いた回路制御プログラミング体験

講師／池田 誠
情報工学部 情報通信工学科 准教授

22S016 8/27（土）13:00~16:10（10分休憩含む）

ラズパイとは英国ラズベリーパイ財団が提供する手のひらサイズのコンピュータで、教育・研究等の様々な分野で活用されています。LED・スイッチ・ブザー等から構成する回路をラズパイ上で作成したプログラム（C言語）から制御する体験ができます。LEDの点滅制御や、ボタンを押したら自作したメロディを流すといった「繰り返し処理」や「条件分岐」といった考え方を学ぶことができます。



回路イメージ

参加条件：C言語のプログラミングを体験された方で、中学校で学習した直列・並列回路の知識がある方。
会場：C棟2階 C23実験室

【定　員】16名　【受講料】500円

### 自分らしい老いのあり方 ～文化的視点から考える老い

講師／原田 寛子
教養力育成センター 教授

22S019 22S021 9/3（土）10:30~12:00

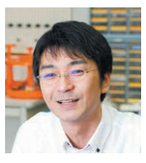
高齢化社会が進むなかで、老いについて考えることは身近な課題です。私たちは、身体の機能の衰えとしてのみならず、文化や社会の定義によっても老いを経験することになります。文化的視点から老いを見直し、自分らしい老いのあり方を見つけていきましょう。互いに自身の経験を共有しながら考えを深めていきたいと思います。

※グループ討議実施予定
（対面受講者のみ）

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】500円

### 小学校高学年～中学生対象

### 電気エネルギーと電気で動く乗り物 ～体験して学ぶ電気自動車や電動モーターの仕組み



講師／江口 啓
工学部 電子情報工学科 教授

22S023 7/30（土）10:30~12:00

地球温暖化対策を始めとする世界の環境問題やエネルギー問題を改善できる可能性を秘めた乗り物として、電気自動車などの“電気で動く乗り物”の高性能化と普及が期待されています。この講座では、近年注目が高まっている電気で動く乗り物の仕組みとその動力源となる電気モーターの原理について、ものづくり体験を交えながら学習していきます。また、持続可能な社会の実現に向けて、環境問題やエネルギー問題についても考えていきます。

【定　員】30名　【受講料】500円

### 小学生対象

### 初めてのプログラミング

講師／石塚 丈晴
福岡工業大学短期大学部 教授
弘中 大介
福岡工業大学短期大学部 准教授

プログラミングでは「順序」や「分岐」、「反復」といった考え方が非常に大切です。
これらの基礎について、さまざまな事例を知り、体験的に学ぶことで、論理的思考力を高めます。
本講座は初めて体験する方を対象としておりますのでどなたでも安心して参加することができます。

### プログラミングって何だろう?

22S024 【分岐】小学2・3年生対象
6/26（日）10:00~12:00

プログラムに必要な「条件・分岐」とはどんなものか?について学びます。

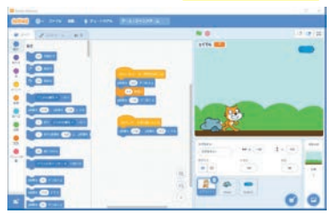
22S025 【反復】小学3・4年生対象
7/10（日）10:00~12:00

プログラムに必要な「反復」とはどんなものか?について学びます。

【定員】各16名　【受講料】各500円

### Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!

小学4～6年生対象



① 22S026 ② 22S027
7/24（日）8/7（日）
10:00~12:00

この講座では「Scratch」というマサチューセッツ工科大学が開発した無料の教育向プログラミング言語を使って、自らプログラミングして、ゲームやアニメーションを作成します。

※②は①の受講者もしくは過去にScratchの受講歴がある方を対象とします。

会場：B棟5階 マルチメディアルーム

【定員】各16名　【受講料】各500円

## 1日集中講座

ジャンルを問わず1日で学べる講座。1日の学びが視野を広げ、知識を深めるきっかけになるかもしれません。

### 福岡の歴史探訪

### 秀吉に「天下無双」と言わしめた武将・大名　立花 宗茂の生涯

講師／杉尾 民則
「立花宗茂と聞千代」
NHK大河ドラマ招致委員会実行委員・道雪会会長

22S201 4/23（土）10:00~11:30

宗茂は義父・立花道雪から立花城城督を引継いだあと、優れた指揮能力で数々の戦を勝利に導き、秀吉から柳川13万石の領地を与えられ藩主となります。
その後、関ヶ原の戦いを境に浪人に身を落とすも、奇跡的に柳川藩藩主に返り咲きます。
波乱万丈な生涯を送りながらも人生をあきらめず、人として義とは何か・信とは何かを問い続けながら自分を貫き通した宗茂の人生を父・道雪の立場から語ります。

【定　員】30名　【受講料】500円

### 千年超の歴史が紡ぐ放生会 ～宮司自らが語る「祭り」とは?

講師／田村 邦明
筥崎宮 宮司

22S203 6/4（土）13:30~15:00

日本三大八幡宮の一つである筥崎宮は923年の創建から、もうすぐ1100年を迎える歴史ある神社で、厄除・勝運の神社としても有名です。この講座では、当神社で創建時から続く放生会について、その歴史や意味、7日間続く神事について、関係者のみぞ知る情報もたくさん交えながらご紹介します。宝物館の見学や境内を散策しながら、筥崎宮の新しい一面を発見してみませんか?

集合場所／
筥崎宮「一之鳥居」前
（13:20集合）

【定　員】30名
【受講料】500円
※外を散策するため、歩きやすい靴でご参加ください。暑さ対策、水分補給も十分ご留意ください。

### 健康講座

### 消化器系疾患による内科対応と外科対応

22S213 22S215
4/23（土）
13:00~14:30

講師／木下 展克
福岡和白病院
消化器内科部長

藤家 雅志
福岡和白病院
消化器外科医長

食道・胃・腸などの消化器は体内に食物を摂取し、その栄養素を吸収・分解・貯蔵する働きをする重要な器官ですが、日本の死因第一位の悪性新生物の疾患部位の上位を占めるのも消化器です。
この講座では、消化器疾患とはどのようなものがあるのか?消化器がんの種類や症状、治療方法等に関して内科・外科の観点から皆様にお話しします。

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】500円

### サクセスフルエイジングのための身体作り

講師／フィットネスプランニングツカモト 清原 麻奈美
FPTインストラクター、健康運動実践指導者

22S217 4/18（月）13:00~14:30
22S218 5/9（月）13:00~14:30

**健幸華齢って何?…**

コロナ禍の今、自分の身体の衰えを感じていませんか? ほんの少し日常生活を変えるだけで健やかで、幸せな、華やかな老いを送るコツを学びませんか? いきいきと過ごすために日常動作の改善を目指します。

**自分の身体を見直そう!**

自分の肩甲骨と股関節を意識していますか?
肩や、腰に不具合はありませんか?
スムーズに動く身体を目指しましょう。

※2回連続での受講をおすすめします。（1回のみの受講も可能です）

【定　員】各15名　【受講料】各1,500円
【持参品】動きやすい服装・靴・水分補給の飲み物

### 教養講座

### 待ったなし! 地球温暖化対策

無料講座

講師／福岡県環境保全課

22S219 22S221 7/2（土）13:30~15:00

地球温暖化は世界的な問題であると同時に、私たちの日常生活にも大きな影響を及ぼします。毎年の猛暑や大雨など、異常気象を感じたことがある人も多いのではないでしょうか?
この講座では、地球温暖化問題の現状と、福岡県の取組（家庭向け・事業所向け）について、分かりやすく説明します。
また、家庭でできる省エネ活動についてもご紹介します。

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】無料

### 葦ペンはがき絵1日体験講座

講師／中村 洋一
葦ペン画家

22S223 4/12（火）13:00~15:00

葦ペンを使ったはがき絵の体験講座です。独特な葦ペンの線でオリジナル作品を描きましょう。風景、動植物、野菜果物、静物、模写したい作品なんでもよいです。描きたい素材を用意してきてください。あとお持ちの方は水彩用具、使いたいはがき用紙があればお持ちください。ない方はこちらで用意致しますのでそれで描いてみましょう。

マレーシア・ペナン島

ガクアジサイ

【定　員】10名
【受講料】2,000円
【持参品】描きたい素材・（お持ちの方は）水彩用具・はがき用紙
※葦ペン代 200円

### お金のはなし

### 人生100年時代の資産運用

講師／福岡銀行 営業統括部

22S205 22S207 4/28（木）13:00~14:30

人生100年と呼ばれる時代となりました。
これからの長い人生をより楽しむためにも、お金に長生きしてもらう必要があります。
「資産運用は必要だけど、何から始めていいか分からない方」にも「資産運用を始めてみたけど、これで良いのか不安な方」にも多くの方に役立てて頂ける内容です。
人生100年時代の資産運用を一緒に学びましょう。

【定　員】対面50名・オンライン100名　【受講料】500円

### 楽しむ株式投資

講師／FFG証券 総合営業部

22S209 22S211 5/26（木）14:00~15:30

皆様は株式投資にどのようなイメージをお持ちでしょうか?「難しそう?」「怖そう?」、決してそうではありません。投資の考え方をしっかり学べば、株式投資は「身近で」「楽しい」ものです。この講座では、投資の考え方から株式投資の魅力まで分かりやすくお伝えします。また、株主優待や配当など株式投資を幅広く学んで頂ける内容です。是非、お気軽にご参加ください。

【定　員】対面50名・オンライン100名　【受講料】500円

### 教養講座

### 人生100年時代の資産運用

講師／福岡銀行 営業統括部

22S205 22S207 4/28（木）13:00~14:30

人生100年と呼ばれる時代となりました。
これからの長い人生をより楽しむためにも、お金に長生きしてもらう必要があります。
「資産運用は必要だけど、何から始めていいか分からない方」にも「資産運用を始めてみたけど、これで良いのか不安な方」にも多くの方に役立てて頂ける内容です。
人生100年時代の資産運用を一緒に学びましょう。




【定　員】対面50名・オンライン100名　【受講料】500円

### 楽しむ株式投資

講師／FFG証券 総合営業部

22S209 22S211 5/26（木）14:00~15:30

皆様は株式投資にどのようなイメージをお持ちでしょうか?「難しそう?」「怖そう?」、決してそうではありません。投資の考え方をしっかり学べば、株式投資は「身近で」「楽しい」ものです。この講座では、投資の考え方から株式投資の魅力まで分かりやすくお伝えします。また、株主優待や配当など株式投資を幅広く学んで頂ける内容です。是非、お気軽にご参加ください。




【定　員】対面50名・オンライン100名　【受講料】500円

## ビジネス講座　伝える力を伸ばす実践講座

コロナの影響で人と人との「距離感」が広がり、コミュニケーション力が強く問われる時代になっています。そこで、福岡工業大学エクステンションセンターでは、ビジネスパーソン向けに、「伝える力」を養成する実践講座を新設しました。デザイン力、自己表現力、文章力を高めるために、基礎的な知識とワーク、プロのアドバイスを組み合わせた講座です。説明やプレゼン、文書の書き方に悩む方、ポストコロナ時代に向けてコミュニケーション力を磨きたい方などの参加をお待ちしております。

※いずれも2回セットの講座です。

### コミュニケーションを円滑にする「自己表現力」

講師／山本 節子
E.W.L ラーニングプロモーター

22S224 22S226 5/21（土）1回目／9:30~11:00 2回目／11:15~12:45

なぜ、いつも誤解されるのか? なぜ、自分の言いたいことが言えないのか?
このような悩みは、少しだけ考え方と行動を変えることで解決できるかもしれません。相手に不快な思いをさせずに自分の考えを表現し、心理的安全性が高いコミュニケーションを図るためのアサーションについて学びます。

【1回目】アサーションの考え方および自己表現における3つのスタイル（主張的・非主張的・相互尊重的）を学びます。自己表現スタイルは自己チェックを行い、自身の傾向と課題を認識します。
【2回目】理想とする自己表現スタイル「相互尊重」について学びます。まず、相互尊重できない理由やマイナス感情への対処のし方を理解します。その上で、関係づくりのコミュニケーションのあり方を学びます。

※アサーションとは、相手も自分も相互尊重した自己表現方法のことです。自分の考えや要求を、威圧的でなく、萎縮することもなく、相手と向き合って対等にコミュニケーションを図るマインドとスキルにより、よりよい相互交流を目指します。

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】3,000円

### 新聞社のプロから学ぶ「伝わる文章」

22S228 1回目／6/11（土）
22S230 2回目／7/ 9（土）
添削 22S232 いずれも13:30~15:30

講師／高橋 淳夫　萩原 智
読売新聞西部本社「新聞のちから」委員会講師

読売新聞西部本社「新聞のちから」委員会は、「伝わる文章」を書くための、読解力、質問力、情報収集力、情報トリアージ、文章力をテーマにした講座を担当します。「誰に何をどう伝えるのか」を考え、わかりやすく簡潔に「伝える」ための実践講座です。講座のキーワードは、「効率的なインプット」と「心に届くアウトプット」。報告書やリリースをテーマにした演習、記事を使って発想力を磨く「記事ワークシート」、文章の基本ルールを再確認するクイズ、作品の添削などを予定しています。

【1回目】・記事ワークシート ・質問力・情報収集力を鍛える ・情報トリアージを究める
【2回目】・文章の基本ルールを確認 ・実例を学ぶ ・ニュースリリースの作成

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】4,000円　原稿添削料1,000円（希望者のみ）

### 広告から学ぶ、人に伝わる「言葉とデザイン」

講師／宮元 健一郎
㈱利助オフィス・クリエイティブディレクター

22S233 22S235 6/18（土）1回目／10:30~12:00 2回目／13:15~14:45

商品や会社をPRするために作られる広告。多くの人に目にとめてもらうために、さまざまなアイデアや工夫を込めながら制作されています。今回は「デザイン」と「言葉」に焦点を当て、事例を見ながら広告制作のコツやヒントを紹介します。

【1回目】 広告制作の仕組みや流れなど基本的な知識を紹介した上で、事例を見ながら具体的なデザインやコピーの作り方を学びます。また後半では、用意した課題に対しての制作にもチャレンジしていただきます。
【2回目】 1回目で制作していただいた受講者の皆さんの作品のいくつかを紹介しながら、良い点や改善点を講評していきます。

【定　員】対面30名・オンライン100名　【受講料】3,000円　※昼食をご持参ください。

### オンライン講座の申込から受講まで ～流れと留意事項～

1. オンライン講座はZoomを使用します。あらかじめ、Zoomでの視聴環境が整っているか、ご自身で確認のうえ、お申し込みください。
2. 機器等の貸し出しはございません。お手持ちのパソコン・タブレット・スマートフォンをご利用ください。また、情報通信料は利用者負担となります。
3. お申し込みはインターネットで講座実施日の10日前までにお願いします。（定員に達し次第締切）

本学より受講料振込先のメールが自動返信されますので、お申込みの日から10日以内に振込をお願いします。ただし、実施日までに10日を切っている場合は、講座実施の7日前までに振り込みをお願いします。入金確認後、本学より実施の前日までに講座のアクセス情報を送信します。講座開始の5分前からZoomの講座に入室できます。講座URLにアクセスし、ミーティングID、パスコードを入力して受講してください。開催時間に遅れてアクセスした場合、受講できない場合があります。また機器やネットワークトラブルで受講できなかった場合の返金はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

Zoomに関する不明点等ございましたら、Zoom Video Communicationsのヘルプセンターをご参照ください。
URL:https://support.zoom.us/hc/ja

4. オンライン受講者からの当日の質問は受付できませんが、事前の質問がございましたら申込時に入力してください。その場合、すべての質問に回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
5. 講座の音声や映像データの録音・録画・画面キャプチャー、写真撮影、SNSへの掲載、講座の改変、二次利用など著作権に抵触する行為は禁止します。
6. お申込者以外の受講はできません。また、講座のURL・ミーティングID・パスコードの他者への開示は禁止します。